

ВОЗМОЖНЫЕ ПОЛЬЗА И ВРЕД БИОХАКИНГА

М.А. ШЕЛЕПА – студент, Институт информационных технологий и радиоэлектроники, кафедра БЭСТ, группа БТС-118, E-mail: shelepa.maksim@mail.ru

Т.Н. ФРОЛОВА – научный руководитель, доцент, Институт информационных технологий и радиоэлектроники, кафедра БЭСТ, E-mail: frolova@vlsu.ru

Аннотация: Описано направление биохакинга и его цели. На основе данных из разных источников составлена классификация «биохаков», в том числе и по степени потенциальной опасности. На основе исследования сделаны выводы о влиянии биохакинга на общество, о том какую пользу и какой вред кроется в этом явлении.

Ключевые слова: биохакинг, биохаки, аугментации.

Актуальность темы обусловлена тем, что это направление в настоящий момент весьма новое и только набирает популярность. Было очень важно разобраться в чём польза и вред данного народно-популярного явления и насколько осуществимыми являются цели его последователей.

Биохакинг — это попытка изменить свое тело и сознание, чтобы повысить их производительность, не прибегая к методам традиционной медицины.

Это набирающее популярность явление, приверженцы которого занимаются усовершенствованием своего тела и разума. Их цель — прожить как можно дольше, оставаясь здоровыми как физически, так и психологически. В идеале биохакер хочет стать сверхчеловеком. Однако у благих намерений есть и обратная сторона.

Можно выделить несколько основных целей биохакинга:

- Значительное повышение уровня энергии и мотивации;
- Максимизация когнитивного перформанса: улучшение концентрации внимания, оттачивания памяти, увеличение

скорости и качества принятия решений, тренировка речевого аппарата;

- Максимизация физического перфоманса: улучшение реакции, увеличение скорости и физической силы;
- Поддержание благоприятного настроения;
- Достижение оптимального здоровья;
- Активное долголетие.

Для достижения этих целей биохаkers разрабатывают различные методы и пути улучшения питания, режима и качества сна, физических упражнений, ментального здоровья, окружающей среды и других факторов.

Некоторые методы биохакинга подкреплены убедительными научными данными и, вероятно, принесут пользу большинству. Это те, что проверены и отработаны столетиями. Например, клинические испытания показали, что медитация снижает тревогу и хроническую боль.

Также существует вид «биохаков», которые основаны на слабых или неполных научных фактах и доказательствах, могут быть либо неэффективными, либо вредными. Чаще всего они направлены на получение прибыли недобросовестными людьми – различными компаниями и мошенниками.

Такие биохаки основаны на потенциально опасных вмешательствах (апгрейдов) в работу организма. Биохакинг предполагает апгрейд процессов, которые происходят в человеческом теле. Существуют различные виды таких вмешательств в работу организма. Кто-то пробует разнообразные диеты, другие принимают определённые препараты, подвергаются экспериментальным процедурам, вживляют электронные чипы и прочие имплантаты.

Различные виды апгрейдов можно классифицировать по уровню потенциальной опасности, от наименее безопасных к наиболее опасным:

1. Диеты – наименее опасный вид вмешательства.
2. Вживление электронных чипов и имплантатов – не распространённый вид апгрейдов, но тем не менее относительно безопасный.
3. Различные процедуры и эксперименты – могут быть весьма опасными, с непредсказуемыми последствиями.
4. Приём различных препаратов и/или использование их не по назначению, в том числе непроверенных, наиболее опасный вид, так как именно с ним связаны большинство несчастных случаев с летальным исходом.

В заключении постараюсь ответить на вопрос: биохакинг – вред или польза?

На данный момент, с уровнем текущих технологических достижений, биохакинг скорее является вредным явлением. Потенциальная польза, которую он может приносить требует более развитого общества и технического прогресса. В сегодняшнем обществе потребность в такого рода деятельности не наблюдается. Кроме того, это народно-популярное движение приносит своим существованием огромную прибыль бесчисленному числу мошенников, которые наживаются на здоровье людей. Некоторые его проявления, такие как аугментации, могут принести пользу в будущем, они положительно повлияют на автоматизацию всего общества, но на сегодняшний день в них нет востребования.